

# Štěbetalky z La Manche. Český plavecký unikát zapříčinil koronavirus

24. srpna 2021 9:59

Jsou důkazem toho, že všechno zlé je pro něco dobré. Že i když vám zavrou kvůli covidu bazény a musíte chodit trénovat do ledového rybníka, o pár měsíců později dokážete přeplavat La Manche. Studentky z říčanského oddílu PLAF jsou letošní nejrychlejší štafetou, která to zvládla. A zároveň nejrychlejší štafetou české historie.



Fotogalerie V této sestavě dosáhla česká štafeta na nejrychlejší tuzemský čas na La Manche. Zleva Sandra Kazíková, Kateřina Hošková, Daniela Soumarová, Michaela Ulipová, Emma Gebauerová, Kateřina Tomková, Barbora Prošková a Tereza Böhmová. | foto: archiv PLAF

„Víte, nechtěla jsem se tam zdržovat moc dlouho. Voda měla sedmnáct a půl stupně, plavaly jsme v noci, byly obrovské vlny a holky na lodi mi zracely. Ale zvládly jsme to,“ říká s úlevou Sandra Kazíková, plavkyně, která startovala na olympiádě v Aténách a Pekingu a nyní trénuje v oddíle PLAF v Říčanech.

## Jak vás napadlo, že spolu se svými svěřenkyněmi přeplavete La Manche?

Když nám loni v říjnu zavřeli bazény, tak jsme se začaly otužovat v rybnících, zalíbilo se nám to a v prosinci jsme se zúčastnily závodů v zimním plavání. A najednou čtrnáctiletá Katy

Studentky z říčanského oddílu PLAF pokořily průliv za 9 hodin a 39 minut.

Tomková přišla s nápadem, že chce plavat přes La Manche. Jenže kvůli věku nemůže podle pravidel plavat samostatně, ale jen ve štafetě.

### Takže ji podpořily další holky.

Jenže podle regulí musí být polovina štafety starší než 16 let, takže k sobě přibraly ještě čtyřadvacetiletou Míšu a mě.

### Jak probíhaly tréninky?

V lockdownu holky trénovaly zhruba dvanáct hodin týdně. Jezdily na běžkách, na bruslích, posilovaly. Pro nás všechny to byla vlastně záchrana v době covidu, abychom se z toho všeho nezbláznily. Do vody jsme chodily, co nám mráz dovolil...

### Chápu.

Holky jsou středoškolačky, milují sport a najednou měly být jen zavřené doma. Bazén, ve kterém běžně trénujeme, má 28 stupňů. Když se zúčastnily v březnu mistrovství republiky, voda měla stupňů jen šest. Ale byly rády, že mohou sportovat, a už před sebou viděly jasný cíl.



### Co bylo před plavbou nejtěžší?

Rozhodnout se a zorganizovat to. A taky prokousat se stupidním a neustále se měnícím systémem cestování do Velké Británie. Na druhou stranu covid nám trochu pomohl v tom, že řada lidí svou plavbu odložila a my našly okénko v jejich kalendáři. Běžně se na přeplavbu La Manche čeká tři roky.

### Očima plavkyně

Emma Gebauerová

„Když jsme doplávaly do Francie, byla to obrovská úleva a euforie. Ale samozřejmě nás hodně bolely ruce a ramena, byly jsme unavené. Jsem ráda, že jsme to zvládly. Se zimním plaváním jsme začaly vlastně náhodou jen díky covidu, chytlo nás to a chceme s tím pokračovat. Budeme ale určitě plavat i v bazénu. A studená voda? Nevadí mi. Jednu dobu jsem si dávala každé ráno studenou sprchu, akorát to mě tolik nebaví jako plavat ve studené

Studentky z říčanského oddílu PLAF pokořily průliv za 9 hodin a 39 minut.

vodě v rybníku. Jednou by nás lákalo zkusit přeplavat Gibraltar, ale zatím je to jen nápad.“

### **Na kolik vás tedy plavba vyšla?**

Nakonec na 360 tisíc. Počítaly jsme s rozpočtem do 300 tisíc, ale covid nám to prodražil. Třeba jsme musely jet do Anglie na dvě várky. Holky, které ještě nemají dvě dávky očkování, musely jet dřív a byly v Anglii v karanténě, ostatní dorazily za nimi.

### **Jak jste tolik peněz sehnaly?**

Získaly jsme peníze od sponzorů, přispěli rodiče, město Říčany nás podpořilo... Ještě nám zbývá doplatit asi třicet tisíc. Jen tedy naši šéfovou oddílů Vladku Lipovskou mrzí, že jsme nedosáhly podpory od Středočeského kraje, ale to už je jedno.

### **Jen zaplatit si lodivoda prý vyjde na zhruba sto tisíc korun.**

Ano, přesně 3 200 liber. Nejdřív se zaplatí záloha a pak po doplavbě hotově zbytek. Ale náš lodivod Stuart byl skvělý, vrátil se z jedné plavby, viděl, že se zklidnilo počasí, tak naložil moje šňěbetalky a vyrazily jsme.

### **Plavaly jste hlavně v noci, proč vlastně?**

Kvůli počasí. Na La Manche vždy dostanete časové rozmezí, kdy můžete do vody skočit. My měly 21. až 26. srpen. Předpověď nebyla dobrá, ale na pátek a kousek soboty se vítr umoudřil, takže jsme mohly plavat. Měly jsme štěstí. Třeba v neděli už se nedostal do vody nikdo. Naše první Míša skákala do vody ve 23 hodin, slunce nám vylezlo až na sedmém a osmém úseku.

### **Musíte si dát během plavby v noci na něco speciálně pozor?**

Musíte plavat podél lodi a podle světla v lodi, ale má to i své výhody.

### **Jaké?**

Proplavala jsem hejnem medúz, ale neviděla jsem na ně.

### **Žahla vás nějaká?**

Jasně, tři medúzy si mě celkem vychutnaly. Štípne to, ale musíte plavat dál. Když naše nejmladší Katy, která šla po mně, ty medúzy viděla, měla z toho hrůzu. Nakonec byla snad jediná, kterou nežahly.

### **Jak je to s jídlem a pitím během cesty? Prý je ideální horká cola.**

Ti, kteří plavou La Manche sólo, mají jídlo i pití vyšperkované. Vyublíkováná cola je fajn na zklidnění žaludku. My jsme se ve štafetě ale po hodině střídaly, což je v pohodě. Stačí voda, jonták, měly jsme i colu. A jedly jsme hlavně křupavé rýžové chlebičky. Akorát tedy některým holkám nedělaly ty vlny vůbec dobře, takže musely jíst na lodi častěji, aby měly co zvracet.

### **Zvracela některá i z únavy?**

To ne, mají natrénováno, hodinu plavání zvládnou, jejich běžný trénink trvá dvě hodiny. Tohle byla tedy půlka tréninku, jen v extrémnějších podmínkách.

### **Když poslední z vaší štafety vylezla ve Francii v Calais z vody a ozval se klakson, co vám blesklo hlavou?**

O. K., hotovo, tak jedeme zpátky. Ale já to mám trochu jinak, už jsem něco zažila a možná mi to dojde později. Holky byly samozřejmě unavené, dokonce přestaly i šňěbetat, ale moc šťastné. Měly sen, který si splnily.

**Autor:** Lucie Macháčová

Studentky z říčanského oddílu PLAF pokořily průliv za 9 hodin a 39 minut.